

## Учебный план

Теоретическая подготовка	4
ОФП	6
СФП	3
Техническая подготовка	12
Тактическая подготовка	7
Соревнования и контрольные испытания	4
Итого часов	36

### КАЛЕНДАРЬ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ

Месяц	Общее кол-во часов	Тема занятия	Примечание
Сентябрь	1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. ОФП	
	1	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры. ОФП	
	1	Обучение и совершенствование техники передвижения футболиста	
	1	Обучение и совершенствование техники удара по мячу на месте.	
Октябрь	1	Контрольные испытания. ОФП	
	1	Обучение и совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	
	1	Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	
	1	Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	
Ноябрь	1	Обучение и совершенствование техники удара по мячу на месте.	
	1	СФП Контрольные испытания.	
	1	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	
	1	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	
Декабрь	1	Обучение и совершенствование техники обманных движений.	
	1	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	
	1	Учебная игра. ОФП	

	1	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и Не ведущей ногой.	
Январь	1	Судейская практика ОФП	
	1	Подвижные игры с элементами футбола.	
	1	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	
	1	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча. СФП	
Февраль	1	ОФП. Контрольные испытания	
	1	Обучение и совершенствование техники игры вратаря. СФП	
	1	Обучение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	
	1	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	
Март	1	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	
	1	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	
	1	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	
	1	Обучение и совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	
Апрель	1	Обучение тактическим действиям в защите.	
	1	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	
	1	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения. СФП	
	1	Обучение и совершенствование техники защиты. Контрольные испытания ОФП	
Май	2	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	
	2	Соревнования. Итоговое занятие.	
Итого	36	часов	